

# Tratamiento combinado de Microabrasión de esmalte y Blanqueamiento Ambulatorio en paciente con Fluorosis

**Autores:** Cufre Verónica; Fiorino Mario. **Asesor Científico:** de Barrio Marcelo

**Institución :** Cátedra de Operatorio Dental B, FOLP-UNLP.

**Categoría:** Casos Clínicos

## Resumen

La fluorosis dental es una patología causada por la ingesta excesiva de fluoruros durante la formación dental. La prevalencia de fluorosis ha ido en aumento durante los últimos años, no sólo como resultado de la ingesta de agua con exceso del ión flúor, sino también por la amplia disponibilidad de fluoruros a través de diversas fuentes como las aplicaciones profesionales, programas de salud bucal, alimentos y bebidas, entre otros. La microabrasión del esmalte aplicada conjuntamente con otras técnicas blanqueadoras representa una opción de tratamiento bien documentada en importantes bases científicas, con trabajos clínicos comprobados a largo plazo, ofreciendo una interesante alternativa conservadora, efectiva, segura y de rápidos resultados estéticos. Se presenta la aplicación de estas técnicas en un caso clínico donde se eliminaron las manchas de fluorosis utilizando una técnica de blanqueamiento combinado, mediante la aplicación de ácidos y pastas abrasivas para la microabrasión dentaria y geles de peróxido de carbamida para blanqueamiento ambulatorio, consiguiendo por este tratamiento combinado una armonización en el tono del esmalte dental.

## Introducción

Actualmente, los medios visuales y de entretenimiento han establecido estándares estéticos tanto de caras bonitas, como sonrisas brillantes. La fluorosis dental no es considerada sólo una afección estética sino también una enfermedad que afecta las estructuras dentales. La ingesta de fluoruro por períodos prolongados durante la formación del esmalte, produce una serie de cambios clínicos, que van desde la aparición de líneas blancas muy delgadas, hasta defectos estructurales graves, determinando una entidad patológica conocida como fluorosis dental. La severidad de los cambios depende de la cantidad de fluoruro ingerido y el momento en el que este interfirió en el proceso de amelogenénesis. El tratamiento se basa principalmente en microabrasión dental o la combinación de ésta con otras técnicas blanqueadoras. El objetivo de este trabajo es la presentación de un caso con fluorosis dental tratado con un enfoque interdisciplinario.

## Descripción del Caso

Paciente de sexo masculino de 36 años de edad con fluorosis moderada, que manifiesta insatisfacción con el color de sus dientes (figura 1). Relata inhibición de la sonrisa por sentirse avergonzado con su aspecto "pigmentado" en la región incisal de los dientes anteriores lo que interfiere en su relación social. Para la técnica de microabrasión dentaria se utilizó pasta de ácido clorhídrico al 6,6% y micropartículas de carburo de silicio en una base hidrosoluble aplicada con taza de goma para frotar la superficie, en éste caso clínico utilizamos Opalustre (figura 2), y para la técnica de blanqueamiento ambulatorio se confeccionaron cubetas individuales para la aplicación del peróxido utilizándose Opalescence al 20 % (figura 3). Se comienza realizando la aislación absoluta del campo operatorio, aplicación de pastas abrasivas sobre las pigmentaciones, se frota las superficies afectadas, lavando entre cada aplicación con abundante agua eliminando todos los residuos y se completa el tratamiento con blanqueamiento ambulatorio con cubetas individuales y peróxido de carbamida al 20 %. Se finaliza con un pulido de las superficies tratadas mediante discos soft-flex y una topicación con fluoruro de sodio neutro 1,1 % Neutrodent (Tedequim).

## Conclusiones

Con la combinación de estas técnicas se pueden obtener muy buenos resultados estéticos por medio de la eliminación total de las manchas de fluorosis. Si bien clínicamente hay una pérdida de esmalte es imperceptible, y la aplicación del tratamiento ambulatorio logra equiparar los tonos con el resto de las piezas dentarias no afectadas por la fluorosis. Por todo esto se puede decir que este tipo de tratamiento constituye una técnica atraumática, conservadora y simple de aplicar evitando el uso de técnicas restauradoras que involucren una mayor pérdida de tejidos como las carillas en resinas compuestas o porcelanas.



## Referencias

1. Kokich, V.O., Kokich, V.G., Asuman, K. Perceptions of dental professionals and laypersons to altered dental esthetics: Asymmetric and symmetric situations, Am J Orthod and Dent Orth 2006.
- 2.-Sánchez-Molina, M. Microabrasión del esmalte dental. Una alternativa para el tratamiento de la fluorosis. Reporte de un caso. Ustasalud odontología 2005.
- 3- Villarreal-Becerra, E., Espías-Gómez Á., Sánchez-Soler, L., Sampaio, J.M. Microabrasión del esmalte para el tratamiento de remoción de defectos superficiales, DENTUM 2005.
- 4- Croll, T.P. Microabrasión del esmalte seguida de blanqueamiento dental: Presentación de casos. Quintessence (Ed. Esp.) 1994